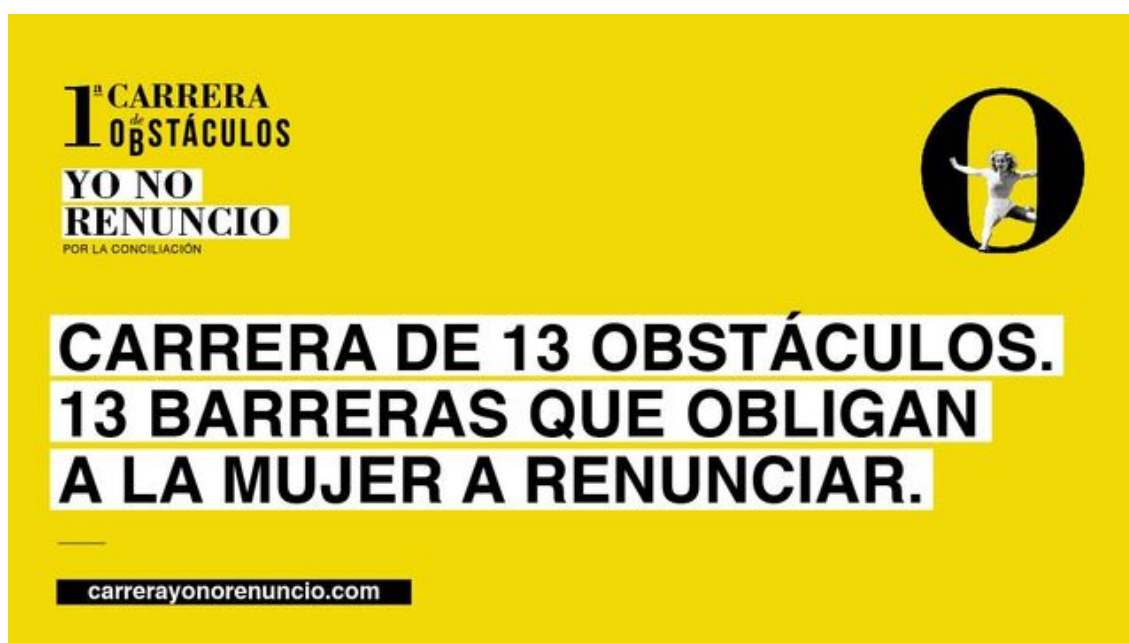


1ª CARRERA DE OBSTÁCULOS YO NO RENUNCIO

Las Malasmadres se enfrentarán el 7 de octubre a 13 obstáculos que simbolizan las barreras que se encuentran las mujeres en su carrera profesional.

- El Club de Malasmadres celebra el próximo día 7 de octubre de 2018 La 1ª Carrera de Obstáculos “Yo No Renuncio” por la conciliación en la ciudad de Alcobendas (Madrid).
- La renuncia será una de las barreras representadas en los obstáculos a los que habrá que enfrentarse en la prueba. El 58% de las mujeres renuncian a su carrera profesional al ser madre frente al 6% de sus parejas⁽¹⁾.
- La igualdad en el empleo y en el hogar, el concepto de superwoman y el techo de cristal que supone la maternidad serán otras de las barreras representadas en la carrera.
- El circuito de 5km tiene como objetivo unir deporte e igualdad para reivindicar la necesidad de una conciliación real.
- La carrera podrá realizarse desde cualquier punto de España, donde se están creando numerosos grupos de mujeres, que correrán simbólicamente por la conciliación.



Madrid, 10 de Septiembre de 2018.

El Club de Malasmadres, con el apoyo técnico y la colaboración de Laetus y de Club Ecosport Alcobendas, celebrará el próximo 7 de octubre la “1ª Carrera de Obstáculos “Yo No Renuncio” en Alcobendas (Madrid), una prueba en la que se unen por primera vez deporte e igualdad para luchar por una conciliación real. El recorrido de 5 km tendrá un total de 13 obstáculos con los que se pretende visibilizar las barreras con las que se encuentran las mujeres en su carrera profesional y que les impiden conciliar vida laboral y familiar.

13 OBSTÁCULOS, 13 BARRERAS QUE OBLIGAN A LA MUJER A RENUNCIAR

El circuito consta de 13 pruebas sencillas de superar, con un paso alternativo para quienes no puedan realizarla. **En palabras de Laura Baena, fundadora del club de Malasmadres:** “el

objetivo es visibilizar a través del deporte la necesidad de un compromiso político y un cambio social en materia de conciliación". Cada obstáculo transmite un mensaje social vinculado a las barreras que empujan a la mujer a renunciar y que se irán descubriendo por este orden:

Obstáculo nº 1: “La carga mental”

- La prueba consiste en sortear un grupo de ruedas puestas en bloque, que se deberán superar saltando entre los huecos.
- El obstáculo simboliza la doble jornada laboral a la que se ven sometidas muchas mujeres que acaba en agotamiento y la consiguiente carga mental. **La jornada laboral no se limita al trabajo remunerado, sino que se amplía a un trabajo no remunerado que se desarrolla en el hogar y que, en el 54% de los casos, lo asume la mujer principalmente y en el 17%, sus parejas ⁽¹⁾.**

Obstáculo nº 2: “No soy invisible”

- Los y las participantes deberán pasar a rastras por debajo de unas cuerdas.
- Esta prueba simboliza las **tareas que, por ser mentales o por realizarse de forma simultánea a otras actividades, son difíciles de cuantificar y visibilizar**. Según el estudio “Somos Equipo” realizado por el Club de Malasmadres en 2017⁽¹⁾ este tipo de tareas son las que **asumen generalmente las mujeres, como responder a los requerimientos del colegio, visitar al pediatra o hacer la lista de la compra**.

Obstáculo nº 3: “Yo no renuncio”

- Al llegar a este obstáculo, los corredores y corredoras deberán saltar desde una rampa cogiendo impulso.
- El obstáculo tiene como objetivo visibilizar que **6 de cada 10 mujeres está renunciando a su carrera profesional al ser madres** (reduciendo la jornada laboral, pidiendo excedencias o abandonando el mercado laboral)⁽¹⁾ debido a las trabas que se encuentran en el ámbito laboral al tener hijos y que las acaban alejando de las oportunidades profesionales.

Obstáculo nº 4: “Somos iguales en el empleo y en el hogar”

- La prueba consistirá en coger impulso y subir un peralte de abajo arriba, totalmente transversal y, al llegar arriba, pasar por debajo de una barandilla.
- Este obstáculo visibiliza que todavía estamos lejos de que exista una corresponsabilidad real en los hogares. Según el estudio “Somos Equipo” del Club de Malasmadres⁽¹⁾ **el 45,2% de las mujeres conviviendo en pareja y aportando la misma cantidad de dinero al hogar que sus parejas declaran ser la principal responsable de las tareas doméstico-familiares. En el 9% de los casos son sus parejas** las principales responsables de estas tareas. Diario Marca se ha unido a la carrera Yo No Renuncio y apoyará este obstáculo para visibilizar el deporte femenino y apostar por la igualdad entre hombres y mujeres.

Obstáculo nº5: “Ya no hay excusas para hacer equipo”

- Este tramo del recorrido se superará saltando a pies juntos una zona del recorrido utilizando unas gomas.
- El obstáculo representa la importancia de hacer equipo en el hogar y de educar en corresponsabilidad, como primer paso hacia una conciliación real. Actualmente el reparto de las tareas en el hogar no es igual, especialmente aquellas tareas que requieren una planificación y organización previa, como poner lavadoras. **Solo 3 de cada 10 lavadoras las pone el hombre**, según el estudio “Ya no hay excusas”, realizado por Ipsos para Samsung España, marca comprometida con la corresponsabilidad en el hogar.

Obstáculo nº 6: “Sin tiempo libre”

- Los corredores y corredoras subirán por un tramo de escaleras y bajan por el tramo paralelo.
- La prueba simboliza la **falta de tiempo libre que tienen las mujeres y que, según el estudio “Concilia 13F”⁽²⁾ realizado por el Club de Malasmadres es de 54min al día**, después de realizar el trabajo remunerado y el trabajo de las tareas doméstico-familiares. El obstáculo también simboliza que la falta de tiempo libre es la principal barrera que aleja a la mujer del deporte y lo apoyará Prisa Radio, medio oficial de la carrera, comprometido con difundir la necesaria lucha por la conciliación y la corresponsabilidad desde su altavoz.

Obstáculo nº 7: “Corresponsabilidad para la educación ambiental”

- La prueba consistirá en sortear un circuito de iglús verdes y minicontenedores para el reciclaje de envases vidrio colocados en forma de zigzag.
- Ecovidrio apoya la carrera con un obstáculo simboliza la falta de corresponsabilidad para la educación ambiental y que la práctica diaria en el hogar de hábitos sostenibles también recae sobre los hombros de la mujer. Según un estudio realizado por el Club de Malasmadres y Ecovidrio⁽³⁾, **el 78% de las mujeres declaran que son las principales responsables de reciclar envases de vidrio en casa, frente al 18% de sus parejas.**

Obstáculo nº 8: “La conciliación no existe”

- Este obstáculo se superará llevando una cadena durante este tramo del recorrido.
- La prueba visibiliza cómo las medidas de conciliación actuales se convierten en cadenas que frenan el avance de la mujer en el terreno laboral y no están funcionando ya que **8 de cada 10 mujeres tienen dificultades para compaginar su vida profesional con la personal y familiar⁽²⁾**. El planteamiento de estas medidas impide que la mujer pueda progresar en su carrera profesional, convirtiéndose en “empleadas de segunda” por no poder cumplir con las exigencias del mercado laboral..

Obstáculo nº 9: “No soy superwoman”

- Para superar el obstáculo los y las participantes deberán caminar por unas vigas manteniendo el equilibrio.
- Esta prueba tiene como objetivo reafirmar que las mujeres no son superwoman que pueden con todo, sino que más bien son malabaristas que tratan de compaginar con muchas dificultades vida laboral, personal y familiar. Según el estudio “Concilia13F” del Club de Malasmadres, **casi el 50% de las mujeres con trabajo remunerado llegan cansadas a su puesto de trabajo varias veces a la semana debido a la carga de las responsabilidades familiares y domésticas (48,5%)⁽²⁾**.

Obstáculo nº 10: “El muro de la maternidad”

- El obstáculo es un muro que se sube fácilmente y que tiene un apoyo para aquellas personas que no sean capaces de superarlo.
- El muro simboliza el techo de cristal con el que se encuentran las mujeres al convertirse en madres y que hace que su vida laboral cambie por el hecho de ser mujer y tener hijos. Según los datos recogidos en el informe “Concilia13F” del Club de Malasmadres⁽²⁾ **el 50% de las mujeres trabajando por cuenta ajena o autónomas mencionan haber vivido experiencias negativas desencadenadas de su maternidad.**

Obstáculo nº 11: “Una mochila llamada culpa”

- Los y las participantes superarán esta prueba arrastrando un elemento pesado y arrastrándolo unos metros para volverlo a dejar en el sitio inicial.
- El obstáculo representa la culpa que acecha y persigue a las mujeres como una pesada carga. Según Maite Egoscozabal, socióloga del Club de Malasmadres, “el sentimiento de culpa nace de los estereotipos, de expectativas personales y sociales que se crean en torno a la maternidad y que generalmente recae sobre los hombros de la mujer, al querer dedicar parte de su tiempo a otros roles como la carrera profesional o el tiempo de ocio y desconexión”.

Obstáculo nº12: “La conciliación es para todos y todas”

- Los corredores y corredoras superarán este obstáculo recorriendo parte del circuito por debajo de cinco rampas representadas con cinco columnas.
- La prueba representa la creciente diversidad familiar y la necesidad de plantear medidas de conciliación para todos y todas. Según el INE, solo la mitad de los hogares con un núcleo familiar está formado por una pareja con hijos (53%). La otra mitad la representan otros tipos de familia como las pareja sin hijos, las monomarentales o las monoparentales, todas ellas con necesidad de conciliar. Este obstáculo lo impulsa Bugaboo, una empresa comprometida con las necesidades de madres y padres de hoy en día, sea cuál sea el estilo de vida de su unidad familiar.

Obstáculo nº 13: “Rompe el muro de la conciliación”

- La carrera llegará a su punto final con una prueba muy especial en la que los y las participantes romperán el muro por la conciliación con sorpresa final.
- La prueba simboliza la acción de “Rompe El Muro” iniciada por el Club de Malasmadres en febrero de 2018 que recoge las reivindicaciones particulares de más de 16.000 personas. **El objetivo es visibilizar la reivindicación del problema social de la conciliación a partir de las experiencias individuales que hasta ahora han estado silenciadas y convertirlo en una herramienta de lucha para instar al Estado a estudiar las medidas para revertir el problema social de la conciliación.**

INSCRIPCIONES Y PARTICIPANTES

Las inscripciones se realizan a través de la página www.carrerayonorenuncio.com y participarán según categoría individual, equipos o kids (para los menores de 15 años). Exigirá una preparación mínima deportiva aunque siempre se tendrá un “plan B” para superar los obstáculos y que cualquier persona pueda participar.

GRACIAS A LAS MARCAS AMIGAS

Esta carrera se hace posible gracias al apoyo de marcas amigas, que creen en el Club de Malasmadres y en el proyecto "Yo no renuncio" por la conciliación:

Organizan

CLUB DE
MALASMADRES

ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

Escuela
Music from
Holland España

Marcas amigas

ecovidrio
ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO

Sprinter

Carrefour

DKV

bugabø

NEOSitrín

SAMSUNG

Medios oficiales

MARCA

SEZ

Colaboradores

MAMfit

tdp

Sierra
Cazorla

Alimentos
de Extremadura

Gestionando hijos
labor más para educar mejor

**LA CASITA
DE INGLÉS**

efr
www.malasmadres.org

ECOSPORT
SUSTENTABLE

LAETUS
SPORT

SOBRE EL CLUB DE MALASMADRES

El Club de Malasmadres es una comunidad emocional 3.0 de Malasmadres con mucho sueño, poco tiempo libre, alergia a la ñoñería y ganas de cambiar el mundo. Nace en 2014 con el objetivo de desmitificar la maternidad y romper con el mito de "la madre perfecta". Lucha por un nuevo modelo social de madres, que no quieren renunciar a su carrera profesional y tampoco quieren renunciar a ver crecer a sus hijos. Trabaja en acciones de valor para su comunidad y tiene una lucha social: la conciliación. Es referente en temas de mujer en España y ha recibido numerosos reconocimientos. Una comunidad que ya aglutina a más de 500.000 seguidoras.

ENLACES

Web de la Carrera Yo No Renuncio por la conciliación

www.carrerayonorenuncio.com

Referencias estudios por orden de mención:

(1) Estudio Somos Equipo realizado por el Club de Malasmadres en 2017

<https://clubdemalasmadres.com/wp-content/uploads/SOMOSEQUIPO-informe-2017.pdf>

(2) Estudio Concilia13F realizado por el Club de Malasmadres en 2015.

https://clubdemalasmadres.com/wp-content/uploads/concilia13f_informe.pdf

(3) Estudio ¿Cómo recicla vidrio la familia de una Malasmadre? realizado por el Club de Malasmadres y Ecovidrio en 2017 <https://clubdemalasmadres.com/wp-content/uploads/NP-Estudio-Malasmadres-y-Ecovidrio.pdf>

13 OBSTÁCULOS, 13 BARRERAS QUE OBLIGAN A LA MUJER A RENUNCIAR.



- 1 LA CARGA**
mental
- 2 EL TRABAJO**
invisible
- 3 LAS MEDIDAS**
de conciliación actuales
- 4 LA FALTA**
de corresponsabilidad
- 5 LAS EXCUSAS**
para ser un equipo en casa
- 6 LA AUSENCIA**
de tiempo libre
- 7 EL PESO**
de la educación en el hogar
- 8 LOS HORARIOS**
de las jornadas laborales
- 9 LA PRESIÓN**
por ser superwoman
- 10 EL TECHO**
de cristal
- 11 EL SENTIMIENTO**
de culpa
- 12 LA CARENCIA**
*de medidas adaptadas
a todas las familias*
- 13 LA FALTA**
de compromiso social