

# efr

certificado en conciliación e igualdad

## 1000-1 recetas para conciliar



### catálogo de medidas de conciliación en las empresas efr

edición 1

fundación  
**másfamilia**  
[www.masfamilia.org](http://www.masfamilia.org)

---

## **1001 RECETAS PARA CONCILIAR**

**estudio sobre la aplicación de medidas de conciliación en las empresa.**

---

Todos los derechos reservados. Este documento no podrá ser reproducido, ni en su totalidad ni en parte, por ningún modo y en ninguna forma, incluyendo fotocopia y digitalización sin la autorización expresa de Fundación Másfamilia. Queda prohibida también su distribución, comunicación pública o transformación, en los términos de la normativa civil y penal vigente.

Los permisos deben solicitarse por escrito a:

**Fundación Másfamilia**

C/ Mesena, 79, 28033 Madrid

Tlfno: 902 106 525

[fundacion@masfamilia.org](mailto:fundacion@masfamilia.org)

# ÍNDICE

---

<b>CALIDAD EN EL EMPLEO.....</b>	<b>4</b>
ANTI ACOSO LABORAL/ANTIMOBING .....	4
APORTACIÓN/AYUDA ECONÓMICA.....	4
APOYO/AYUDA EN CASO DE DESVINCULACIÓN.....	4
BENEFICIOS SOCIALES/COMPENSACIÓN FLEXIBLE .....	5
COMPLEMENTOS NÓMINA/S.S. ....	7
CULTURA Y OCIO .....	7
DESCUENTOS Y VENTAJAS .....	7
ESTABILIDAD LABORAL .....	8
EXPATRIACIÓN/IMPATRIACIÓN Y REPATRIACIÓN .....	8
FLEXISEGURIDAD .....	8
GRATIFICACIONES Y PREMIOS .....	9
PRÉSTAMOS/CRÉDITOS/ANTICIPOS .....	9
SALUD Y BIENESTAR .....	10
<b>FLEXIBILIDAD TEMPORAL Y ESPACIAL.....</b>	<b>11</b>
EXCEDENCIAS .....	12
FLEXIBILIDAD DE HORARIOS LABORALES .....	12
PERMISOS RETRIBUIDOS .....	14
REDUCCIONES DE JORNADA .....	14
TRABAJO A DISTANCIA.....	15
TRABAJO DE PROXIMIDAD.....	15
<b>APOYO A LA FAMILIA .....</b>	<b>15</b>
FAMILIA.....	15
HIJOS 19	
MATERNIDAD/PATERNIDAD.....	22
MAYORES DEPENDIENTES .....	23
EXPATRIACIÓN/IMPATRIACIÓN Y REPATRIACIÓN .....	23
OTROS.....	24
<b>DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL .....</b>	<b>24</b>
COACHING/MENTORING.....	24
DESARROLLO PROFESIONAL/PLANES DE CARRERA .....	24
FORMACIÓN PARA EMPLEABILIDAD .....	25
PAGO/COMPATIBILIZACIÓN HORARIA PARA FORMACIÓN.....	25
PREMIOS/RECONOCIMIENTOS .....	25
PROMOCIÓN INTERNA.....	26
VOLUNTARIADO CORPORATIVO .....	26
VOLUNTARIADO PROPIO .....	26

<b>IGUALDAD DE OPORTUNIDADES .....</b>	<b>27</b>
DISCAPACIDAD .....	27
EDAD 27	
GÉNERO .....	28
FORMACIÓN ENFOCADA A ELIMINAR DESIGUALDADES .....	28
NACIONALIDAD/CREDO .....	28
VARIAS CONCURRENCIAS .....	29
<b>LIDERAZGO Y ESTILOS DE DIRECCIÓN.....</b>	<b>29</b>
<b>PERSPECTIVA DE GÉNERO .....</b>	<b>30</b>

## CALIDAD EN EL EMPLEO

### ANTI ACOSO LABORAL/ANTIMOBING

- Elaboración de un Protocolo antimobbing o antiacoso laboral
- Formación para la prevención del acoso laboral
- Servicios de asesoramiento psicológico y asistencia jurídica en caso de acoso laboral con proveedor externo.
- Creación de equipo de prevención de antiacoso laboral

### APORTACIÓN/AYUDA ECONÓMICA

- Ayuda económica para adquirir o reparar vehículo propio
- Ayuda económica para asesoría jurídica personal
- Ayuda económica para el desplazamiento al lugar de trabajo
- Ayuda económica para el empleado en casos de extrema necesidad
- Ayuda económica para empleado con discapacidad o enfermedad grave
- Ayuda económica para alimentación
- Ayuda económica para la compra de equipos informáticos
- Ayuda económica para la adquisición o rehabilitación de vivienda
- Ayuda económica por invalidez
- Ayuda económica por jubilación
- Ayuda económica por necesidades puntuales surgidas
- Ayuda personal a domicilio en caso de enfermedad u operación
- Gratificación extraordinaria
- Pago de la cuota mensual de autónomo a colaboradores autónomos
- Pago del alta de empleado y cuotas en colegios profesionales

### APOYO/AYUDA EN CASO DE DESVINCULACIÓN

- Acceso a actividades propias de la empresa para empleados jubilados
- Acto de homenaje a jubilados y prejubilados
- Club de antiguos empleados
- Contratación preferente de personal que ya hubiese trabajado en la empresa
- Consulta a la plantilla sobre fórmulas distintas como alternativa a la desvinculación definitiva de parte la estructura
- Facilitación para la reincorporación laboral con acciones concretas como cartas de recomendación.
- Jubilación anticipada o parcial con o sin contratos de relevo
- Mantenimiento del seguro médico para ex empleados
- Outplacement
- Subrogación en contratos de renting y leasing del coche de empresa para uso particular
- Torneos deportivos
- Vigencia de contratos de viviendas propiedad de la empresa en caso de jubilación o incapacidad del empleado propietario

## BENEFICIOS SOCIALES/COMPENSACIÓN FLEXIBLE

- Abono del 100% de los beneficios sociales en caso de jornada laboral reducida
- Alquiler de vivienda
- Ampliación del seguro de responsabilidad civil
- Aparcamiento de empresa
- Aparcamiento de empresa para visitas
- Aparcamiento para bicicletas
- Aparcamiento preferente para Car Sharing
- Apartamentos vacacionales para empleados
- Asistencia o asesoría jurídico-legal, fiscal, tributaria y/o financiera.
- Asistencia social en gestiones del hogar y de apoyo al empleado en la conciliación profesional y personal-familiar
- Autobús de ruta para empleados
- Autobús de aproximación al centro de trabajo desde otro medio como tren, metro..
- Bolsa dineraria para mejora de retribución flexible
- Cafetería, cocina u office en la empresa
- Catering en la empresa
- Celebración el día del patrón de la empresa
- Cena / comida / copa de empresa
- Cesión de instalaciones de la empresa para celebraciones de los empleados
- Cesta o regalo de Navidad
- Cheque complementos
- Cheque experiencia
- Cheque informático
- Cheque personal para el empleado
- Cobertura de seguros durante excedencia
- Coche de empresa
- Comedor de empresa
- Comida organizada por formadores y alumnos con motivo del fin de formación
- Compra de acciones de empresa
- Conversión de moneda a título particular
- Desayuno de bienvenida para nuevas incorporaciones
- Dispensación de medicamentos
- Disponibilidad de uso de avión privado
- Economato/ Pedido personal
- Equipamiento tecnológico para la mejora del puesto
- Equipamiento tecnológico para formación del empleado
- Equipamiento tecnológico por baja médica
- Facilitar la gestión del Car Sharing
- Gestión de alojamiento por motivos personales
- Kit de bienvenida y tarjetas de visita enviadas al domicilio antes de la incorporación en la organización.
- Lotería de Navidad
- Mantenimiento de beneficios sociales en caso de permisos, bajas, excedencias u otros casos similares
- Máquinas expendedoras de bebida / comida en las instalaciones de la empresa
- Menú subvencionado o a precio económico en las instalaciones de la empresa
- Pago de reparación de vehículos puestos a disposición de la entidad

- Plan de pensiones
- Plan de acogida e integración enfocada en conciliación para nuevas incorporaciones
- Plataforma online de empresa o portal del empleado
- Política para el uso correcto de las nuevas tecnologías fuera del horario de trabajo
- Posibilidad de llevar a casa y utilizar, cuando sea necesario, materiales del centro para uso particular
- Puesta a disposición de coche de empresa para uso de los trabajadores en ámbito laboral
- Puesta a disposición del personal el mobiliario y/o equipos amortizados
- Regalos varios para el empleado por festividades: día de la mujer trabajadora, feria del libro, San Jordi..
- Regalo por cumpleaños de empleado
- Sustitución de coche privado en caso de accidente in itinere
- Seguro de accidentes
- Seguro de coche
- Seguro de jubilación
- Seguro de PRL
- Seguro de retirada de carnet por puntos
- Seguro de viajes
- Seguro de vida
- Seguro de vivienda
- Seguro médico
- Seguro médico bucodental
- Servicio de ADSL en el hogar
- Servicio de catering
- Servicio de cena para trabajadores nocturnos
- Servicio de desayuno
- Servicio de desayuno el día del reconocimiento médico
- Servicio de lavado de coches
- Servicio de limpieza de vajilla empleada en instalaciones de la empresa
- Servicio de prensa
- Servicio de reparación y mantenimiento de vehículos de los empleados
- Servicio de tintorería
- Servicio de transporte del lugar de trabajo
- Servicio gratuito de comedor a aquellos que se encarguen del correcto transcurso de éste
- Sustitución de productos de retribución flexible por otros compatibles con incapacidad temporal
- Tarjeta de crédito a directivos para facilitar gastos de empresa
- Tarjeta de crédito de empresa para empleados
- Tarjeta de fidelización para el empleado
- Tarjeta para máquinas expendedoras
- Ticket restaurante
- Uso responsable de internet y teléfono para gestiones personales en horario laboral
- Uso para videoconferencia y videochat para uso particular en horario laboral
- Videoteca

## COMPLEMENTOS NÓMINA/S.S.

- Bonus de productividad / Primas de beneficios
- Cobertura por gastos de comida cuando se tenga que ampliar jornada laboral
- Compensación por encima del sector por pernoctar fuera de domicilio habitual
- Gratificación económica a los trasladados o desplazados
- Indemnización económica por desplazamiento geográfico por razones técnicas, organizativas, económicas o de producción
- Indemnización por desplazamientos y / o viajes laborales
- Reparto de beneficios
- Retribución íntegra de salario en situación de incapacidad temporal o permanente
- Retribución íntegra por incapacidad temporal que derive en hospitalización
- Retribución salarial al 100% en contratos en prácticas
- Retribución por encima de media del sector

## CULTURA Y OCIO

- Actividades organizadas por la empresa para el fomento del deporte, la cultura y el ocio para empleados
- Aportación económica por parte de la empresa a la plantilla para la organización de actividades lúdicas
- Asistencia a eventos organizados por la empresa
- Biblioteca
- Bolsa de dinero para actividades departamentales (Team Building)
- Club de empleados
- Concurso de fotografía para el empleado
- Concurso de relatos
- Concursos promovidos por y para empleados
- Cursos de cocina
- Cursos, conferencias y seminarios culturales y de ocio
- Entradas para asistencia a actos culturales y/o espectáculos
- Flexibilidad para asistencia a actos culturales y/o espectáculos
- Espacios físicos o virtuales para actividades de ocio y cultura
- Fiesta para empleados
- Juegos recreativos en la empresa
- Punto de información y venta on line para eventos culturales o de ocio
- Puntos de información y venta en instalaciones de empresa o cercanos a ésta
- Sorteo de entradas para espectáculos deportivos, culturales o de ocio

## DESCUENTOS Y VENTAJAS

- Adquisición de vehículos de la empresa
- Adquisición de equipos informáticos de la empresa
- Adquisición de mobiliario de la empresa
- Agencia de viajes con descuento
- Condiciones financieras / bancarias ventajosas
- Condiciones ventajosas en la adquisición de productos y servicios de la entidad
- Condiciones ventajosas en la adquisición de productos y servicios externos a la entidad
- Subasta a precios muy competitivos de vehículos recuperados



- Tarifa corporativa en el alquiler de vehículos
- Tarifa corporativa para servicio de limpieza doméstico
- Tarifa especial en energía eléctrica
- Tarifa especial en el servicio e instalaciones de gas
- Tarifa especial de edificios emblemáticos/idóneos para celebraciones de ámbito personal
- Utilización de programas de fidelidad ó tarifa corporativa de compañías para uso privado

## **ESTABILIDAD LABORAL**

- Adaptación del puesto de trabajo en caso de pérdida del permiso de conducir
- Al personal de trabajo temporal que pase a formar parte de plantilla se le tendrá en cuenta período de antigüedad
- Amplio porcentaje de la plantilla con contratación indefinida
- Asignación de turnos fijos
- Bajo porcentaje de interinidad
- Contratación de apoyo en periodos de gran carga de trabajo
- Elección en la forma de cobrar la nomina
- Interrupción de período de prueba por permisos, vacaciones e incapacidad temporal
- Opción de prorrata de pagas extras
- Período mínimo de permanencia en mismo destino
- Seguro médico a empleados temporales
- Sustitución / Cobertura de empleado que esté de baja

## **EXPATRIACIÓN/IMPATRIACIÓN Y REPATRIACIÓN**

- Asesoramiento en trayectoria profesional del expatriado
- Asistencia médica en el extranjero
- Asistencia o asesoría en gestoría fiscal, tributaria y / o financiera a los expatriados
- Ayuda económica para la mudanza de expatriados
- Ayuda económica por traslado o cambio de residencia por motivos profesionales
- Bonus para cubrir gastos de traslado por reubicación en ámbito geográfico distinto
- Bolsa de dinero para expatriados para imprevistos Búsqueda de vivienda para expatriados
- Cobertura de gastos por traslado de empleado
- Integración del empleado en caso de traslado
- Permiso por reincorporación de personal desplazado al extranjero
- Tarifa corporativa para servicio de traducción de cuestiones de ámbito personal

## **FLEXISEGURIDAD**

- Contratación indefinida en régimen de jornada parcial
- Equiparación de tratamiento del personal con contratación a tiempo parcial al personal con contratación indefinida
- Flexibilidad en la franja de realización de la jornada diaria a tiempo parcial

- Flexibilidad en la realización del cómputo de horas anuales del personal a tiempo parcial
- Job Sharing: Trabajo compartido
- Posibilidad de cambiar de contrato indefinido a contrato a tiempo parcial

## **GRATIFICACIONES Y PREMIOS**

- Compensación económica a cambio de no disfrutar de horario flexible por necesidades excepcionales de negocio
- Compensación no dineraria por no disfrute de horario flexible por necesidades excepcionales de negocio
- Compensación por puntualidad
- Compensación por captar clientes
- Día libre por cumpleaños de empleado
- Gratificación por dar contactos y resultar éstos beneficiosos
- Gratificación por no absentismo
- Gratificación por presentar a un candidato para vacante en la empresa y resultar éste contratado
- Premio o reconocimiento por mejor compañero o empleado
- Premio, reconocimiento o incentivo por difusión corporativista en redes sociales
- Premio, reconocimiento o incentivo por impartición de formación en nombre de la entidad
- Premio, reconocimiento o incentivo por la mejor idea que reduzca gastos y/o genere ingresos
- Premio y/o regalo por disminución de peso, colesterol según programa de salud establecido por la organización
- Regalos para la compensación de esfuerzos
- Regalos para la compensación de la modificación horaria por motivos puntuales y justificados
- Reconocimiento, premio o regalo por compromiso o fidelidad a la marca ó demostración de valores corporativos
- Reconocimiento, premio o regalo por jubilación ó incapacidad temporal o definitiva
- Sorteo de viajes

## **PRÉSTAMOS/CRÉDITOS/ANTICIPOS**

- Asunción del incremento del importe de hipoteca mientras el tipo de interés supera un umbral establecido por la organización
- Anticipos en concepto de adelanto de nóminas
- Anticipos en concepto de adelanto de nóminas de pagas extraordinarias
- Anticipación para la cobertura de gastos por desplazamientos y / o viajes laborales
- Aval para la adquisición de vivienda
- Crédito al consumo / personal con condiciones más beneficiosas para el empleado
- Crédito hipotecario con condiciones más beneficiosas para el empleado
- Préstamo hipotecario con condiciones más beneficiosas para el empleado
- Préstamo personal con condiciones más beneficiosas para el empleado

## SALUD Y BIENESTAR

- Acceso a instalaciones deportivas de la organización
- Adecuación y adaptación del mobiliario y dotaciones de material sanitario para un mayor confort de las mujeres trabajadoras
- Apoyo personal y /o psicológico
- Asistencia o reconocimiento médico ampliado
- Ayuda económica para actividades deportivas
- Ayuda económica para alimentación especial por intolerancia
- Ayuda económica para cirugía ocular
- Ayuda económica para internamiento en centros de asistencia o rehabilitación
- Ayuda económica para la adquisición de prótesis dentales, oculares o auditivas
- Ayuda económica para tratamiento psicológico
- Ayuda económica por gastos médicos
- Ayuda económica para gastos farmacológicos
- Botiquín ampliado
- Cambio o permuta de puesto de trabajo o funciones del empleado por motivos de salud
- Campañas de prevención de la salud
- Campeonatos o torneos deportivos
- Cobertura de gastos médicos
- Cobertura de gastos por desplazamiento a centros sanitarios
- Cobertura de gastos por desplazamiento de un centro sanitario a otro de otra comunidad
- Comité con funciones ampliadas de salud y seguridad laboral
- Convenio con centros deportivos
- Convenios con centros sanitarios
- Convenios con empresas de alimentación
- Coaching para plan de adelgazamiento
- Creación adicional al ámbito de PRL de la figura del responsable de bienestar, salud y seguridad de la plantilla
- Duchas en las instalaciones de la empresa
- Equipos médicos en instalaciones
- Exploraciones de urgencia a empleados
- Fomento de hábitos saludables
- Fomento y subvención de la participación de los empleados que quieran realizar tramos del Camino de Santiago.
- Formación y programas de gestión del estrés
- Formación y coaching en casos de adicción
- Formación/coaching para el fomento de la resiliencia y adaptación al cambio
- Gestores de seguridad
- Horario flexible por enfermedad degenerativa
- Horario flexible por enfermedades crónicas con puntas problemáticas
- Humificadores en instalaciones de la entidad
- Instalaciones deportivas en la empresa
- Itinerarios de espiritualidad
- Jornada laboral reducida por enfermedad degenerativa
- Jornada laboral reducida por recuperación de enfermedad
- Menú saludable en instalaciones de empresa
- Menús especiales para alérgicos

- Menús especiales para programas específicos de salud
- Orientación y asistencia social para casos de adicción
- Patrocinio deportivo
- Clases de Pilates en instalaciones de la empresa
- Clases de meditación en instalaciones de la empresa
- Prescripción de volantes médicos
- Programa de circulación vial
- Programa de orientación nutricional
- Puntos de reciclaje o recogida de éste en los centros de trabajo
- Puesta a disposición de los empleados de cesta de fruta
- Regalo para el empleado por desayunar fruta
- Sala de rehabilitación
- Servicio de fisioterapia
- Servicio de información nutricional en las instalaciones de la empresa
- Servicio de masajista
- Servicio de médico a domicilio
- Sesiones de Reiki en las instalaciones de la empresa
- Sistema de cardioprotección en instalaciones de la empresa
- Sistema de detección de riesgos cardiovasculares
- Técnicas de relajación y anti estrés
- Walking meetings
- Salas Zen
- Zonas de relax o descanso en las instalaciones de la empresa

## **FLEXIBILIDAD TEMPORAL Y ESPACIAL**

### **EFICIENCIA**

- Apagado de luces en las instalaciones de la empresa a partir de cierta hora
- Confección de cuadrante de turnos realizada por empleados
- Cursos de gestión del conocimiento
- Cursos de gestión del tiempo
- Cursos de gestor de proyectos
- Cursos de gestión de equipos
- Desayunos de trabajo en lugar de comidas de trabajo
- Desayunos de trabajo en lugar de comidas con los clientes y/o proveedores
- Equipamiento tecnológico para la realización del trabajo a distancia
- Establecimiento de hora máxima para fijar reuniones
- No realización de viajes de trabajo antes de puentes o festivos
- No realización de viajes de trabajo los viernes
- Nuevos sistemas electrónicos de aprobaciones de proyectos
- Pull de trabajadores por turnos para cubrir emergencias, bajas, etc..
- Programa de gestión de reuniones eficientes
- Reuniones de coordinación de la plantilla para optimización de trabajo
- Reuniones a través de formatos digitales

## EXCEDENCIAS

- Ampliación del período de excedencia establecido por el convenio vigente de aplicación
- Ampliación del periodo de vacaciones sin retribución
- Día/s libre/s sin sueldo
- Excedencia de duración inferior a establecida por normativa
- Excedencia para el cuidado de personas a cargo por tiempo superior o inferior a lo establecido por normativa
- Excedencia para perfeccionamiento profesional por tiempo superior o inferior a lo establecido por normativa
- Excedencia por recuperación de enfermedad o rehabilitación por tiempo superior o inferior a lo establecido por normativa
- Excedencia sin necesidad de llevar un año en la empresa
- Flexibilidad en la duración de excedencias
- Reincorporación progresiva tras excedencia
- Sustitución / Cobertura de empleado que esté de excedencia

## FLEXIBILIDAD DE HORARIOS LABORALES

- Acumulación de permiso no retribuido y vacaciones
- Acumulación de turnos de trabajo para disfrute de días libres acumulados
- Acumulación de turnos de trabajo para disfrute de días libres acumulados con vacaciones
- Adaptación del horario de trabajo: horarios “a la carta”
- Adaptación de la jornada laboral para compatibilización del horario de comida
- Adaptación del horario de trabajo en días festivos
- Adaptación del puesto de trabajo según jornada laboral solicitada
- Autonomía en la organización, asignación y carga del trabajo según horario laboral
- Autonomía en la organización de viajes y desplazamientos
- Bancos de tiempo: intercambio de horas de trabajo por horas de descanso
- Cambio de reuniones para la atención de necesidades personales de los convocados
- Cambio o permuta de horario de trabajo
- Cambio o permuta de horario de trabajo por motivos personales
- Cambio o permuta de funciones entre el personal según horarios
- Cambio o permuta de puesto de trabajo por antigüedad según horarios
- Cambio o permuta de turnos de trabajo entre la plantilla según horarios
- Cambios temporales en la carga de trabajo o responsabilidades según horarios
- Combinación de jornada laboral continua y partida
- Concentración de jornada laboral de 40 horas semanales en 4 días
- Concentración del cómputo de jornada laboral anual por meses o periodos
- Cortesía de tiempo en la entrada al trabajo
- Días de jornada intensiva no disfrutados pasan a otro periodo
- Elección de disfrute de periodo de descanso diario
- Elección de turno de trabajo
- Eliminación de la jornada partida
- Horarios “a la carta”
- Horario flexible de entrada
- Horario flexible de salida

- Horario flexible de entrada y salida
- Horario flexible en la comida
- Horario rotativo para evitar cargas de trabajo
- Horarios especiales según circunstancias personales
- Horarios especiales en períodos como Navidad, Semana Santa, verano, día previo a puente, día festivo
- Incremento de los días de vacaciones establecido por convenio
- Jornada laboral comprimida
- Jornada laboral continua
- Jornada laboral continua en períodos como Navidad, Semana Santa, verano, día previo a puente, día festivo
- Jornada laboral continua para trabajadores no residentes en las cercanías del lugar de trabajo
- Jornada laboral reducida en períodos como Navidad, Semana Santa, verano, día previo a puente, día festivo
- Jornada laboral intensiva durante todo el año
- Jornada laboral intensiva los viernes
- Jornada laboral intensiva rotatoria semanal
- Jornada laboral intensiva varios días a la semana
- Jornada laboral intensiva por antigüedad
- Jornada semanal/anual laboral inferior a la establecida en convenio
- Libre elección de periodo vacacional / Calendario de vacaciones flexible
- Libre elección de periodo vacacional por antigüedad
- No existencia de sistema de control de los tiempos de trabajo mediante el fichaje a la entrada y salida
- No requerida presencia física cuando se esté de guardia/ reten si no es necesario
- Permiso retribuido para asistir a examen de conducir
- Permuta de festivo local del lugar de trabajo por festivo local del lugar de residencia
- Permuta de festivo local del lugar de trabajo por cualquier otro día
- Permuta de cualquier tipo de festivo fijado en calendario laboral por cualquier otro festivo
- Posibilidad de modificar la jornada intensiva del viernes por la de otro día de la semana
- Posibilidad de modificar los días de asuntos propios en horas distribuidas anualmente
- Posibilidad de acumulación de horas diarias para reducción de una tarde de la semana
- Redistribución de la jornada para libranza fines de semana
- Reducción de desplazamientos y viajes por motivos personales
- Se tiene en cuenta la preferencia de turno del empleado
- Semana laboral comprimida
- Semana laboral comprimida en verano
- Sensibilización contra prolongación de jornada
- Tiempo libre para realizar trámites administrativos, notaría, bancarios..

## PERMISOS RETRIBUIDOS

- Acumulación de días libres por asuntos propios a vacaciones
- Acumulación de permiso por mudanza y vacaciones
- Ampliación de los día/s libre/s por asuntos personales / propios
- Ampliación de los permisos retribuidos
- Ampliación de permiso retribuido para asistir a pruebas del carnet de conducir
- Ampliación del descanso laboral dentro de jornada de trabajo
- Ampliación del horario laboral flexible por día de puente
- Ampliación del periodo de disfrute de las vacaciones fuera del año natural
- Ampliación del permiso por enfermedad de empleado
- Ampliación del permiso por mudanza
- Compensación de días por viajes laborales en fines de semana o festivos
- Incremento del periodo de disfrute de vacaciones
- Incremento del periodo de disfrute del permiso por asuntos propios
- Proyectos, visitas, reuniones fuera de horario laboral computan como horas/días de vacaciones
- Proyectos en horario nocturno computan cada hora como hora y media de vacaciones
- Mejora de permiso retribuido por hospitalización o consulta médica
- Permisos especiales puntuales presentados por el trabajador a criterio de la organización
- Permiso para disfrutar del período de vacaciones después del permiso de maternidad, fuera de año natural
- Permiso por desplazamiento o traslado
- Permiso por tramitar y / o renovar documentos personales
- Permiso retribuido por antigüedad o continuidad
- Permiso retribuido por intervención quirúrgica que no requiera hospitalización del empleado
- Posibilidad de disfrutar por horas los días por asuntos propios

## REDUCCIONES DE JORNADA

- Ampliación de la jornada laboral reducida según empresa
- Cambio o permuta de días de disfrute de jornada laboral intensiva por otros periodos
- Cambio o permuta de días de vacaciones por jornada laboral reducida
- Conversión de días de vacaciones por horas de trabajo a disfrutar en jornada laboral reducida
- Disminución del horario mínimo de disfrute de la jornada laboral reducida
- Jornada laboral reducida en períodos como Navidad, verano, Semana Santa, días previos a puente, o día festivo
- Jornada laboral reducida facilitando concentración horaria
- Jornada laboral reducida flexible
- Jornada laboral reducida para prejubilados
- Jornada laboral reducida por antigüedad
- Jornada laboral reducida por enfermedad crónica y / o grave del empleado
- Jornada laboral reducida por motivos diferentes a los establecidos en normativa
- Jornada laboral reducida semanal en convenio por antigüedad

- Jornada laboral reducida sin disminución salarial
- Sustitución / Cobertura de empleado que esté con reducción de jornada

## **TRABAJO A DISTANCIA**

- Acciones de prevención de riesgos laborales y de ergonomía ante el teletrabajo
- Equipamiento tecnológico para trabajar desde lugar distinto al puesto de trabajo
- Equipamiento tecnológico para realización de videoconferencias y/o videochats para evitar viajes y/o desplazamientos
- Formación en el uso de las nuevas tecnologías para el facilitar el trabajo a distancia
- Posibilidad de trabajadores desplazados de conectarse a red de empresa
- Trabajar desde casa de forma habitual por circunstancias de salud que no atribuyan baja
- Trabajar desde casa o lugar diferente al del puesto de trabajo de forma habitual
- Trabajar desde casa o lugar diferente al del puesto de modo puntual por antigüedad
- Trabajar desde casa o lugar diferente al del puesto de trabajo de modo puntual

## **TRABAJO DE PROXIMIDAD**

- Cambio de oficina, desplazamientos y / o traslados voluntarios
- Posibilidad de ubicación en la oficina o centro de trabajo más próximo a domicilio
- Posibilidad de ubicación en la oficina o centro de trabajo más próximo al centro formativo en el que se estén cursando estudios de grado, postgrado.
- Contratación preferente de personal con residencia cercana al lugar de trabajo
- Distribución de las visitas comerciales con preferencia de cercanía de residencia de empleado
- Oficinas ubicadas en zonas céntricas y con buena comunicación

## **APOYO A LA FAMILIA**

### **FAMILIA**

- Abandono del puesto de trabajo por urgencia familiar
- Acceso a instalaciones para familiares
- Acceso a instalaciones deportivas a familiares
- Acompañar a familiar a consulta médica
- Acompañar a familiar discapacitado a consulta médica
- Actividades medioambientales para familiares
- Actividades enfocadas a la familia del empleado
- Acumulación de permiso para asistir a celebración familiar y vacaciones
- Acumulación de permiso retribuido por accidente, enfermedad grave, hospitalización o intervención quirúrgica de familiar y vacaciones
- Acumulación de permiso retribuido por fallecimiento de familiar y vacaciones



- Acumulación de permiso retribuido por matrimonio o unión de hecho y vacaciones
- Adaptación de vacaciones por matrimonio / unión de hecho entre trabajadores
- Adaptación del horario de trabajo por motivos familiares
- Adaptación del permiso por matrimonio o unión de hecho
- Adaptación del turno de trabajo por hospitalización de familiar
- Ampliación de excedencia para el cuidado de familiar
- Ampliación de la jornada laboral reducida por cuidado de familiar con discapacidad o enfermedad grave
- Ampliación de la reserva de puesto de trabajo por excedencia por el cuidado de familiar
- Ampliación de permiso por fallecimiento de familiar
- Ampliación de permiso remunerado por cuidado de familiar discapacitado dependiente
- Ampliación de permiso retribuido por matrimonio o unión de hecho
- Ampliación del permiso por accidente, enfermedad grave, hospitalización o intervención quirúrgica de familiar
- Ampliación del permiso por cuidado de familiar
- Ampliación del permiso por matrimonio o unión de hecho
- Ampliación del permiso retribuido por fallecimiento de ascendentes del empleado
- Ampliación del permiso retribuido por fallecimiento de cónyuge de empleado
- Ampliación del permiso retribuido por fallecimiento de cónyuge habiendo hijos menores
- Ampliación del permiso retribuido por fallecimiento de hijo del empleado
- Anticipos en concepto de adelanto de nóminas para el acondicionamiento de la vivienda familiar en caso de hijos/as o cónyuge con discapacidad
- Anticipos en concepto de adelanto de nóminas por motivos familiares
- Aportación económica para programas de rehabilitación de familiares dependientes
- Apoyo técnico y de gestión para el emprendimiento de familiares
- Asistencia o asesoría jurídico-legal extensible para familiares
- Asistencia o reconocimiento médico extensible a familiares del empleado
- Ayuda económica a familiares para el sepelio de trabajador fallecido
- Ayuda económica a la familia del trabajador por motivos justificados
- Ayuda económica para el día del mayor
- Ayuda económica para estudios y formación de familiares discapacitados o con enfermedad grave del empleado
- Ayuda económica para la adquisición de prótesis dentales, oculares o auditivas para cónyuge de empleado
- Ayuda económica para sepelio de cónyuge o pareja de hecho de empleado
- Ayuda económica por accidente, enfermedad grave, hospitalización o intervención quirúrgica de familiar
- Ayuda económica por fallecimiento de familiar
- Ayuda económica por familia numerosa
- Ayuda económica por familiar discapacitado o con enfermedad grave
- Ayuda económica para desplazamiento de mayor dependiente a centro de día
- Ayuda económica por jornada laboral reducida por cuidado de discapacitado
- Cambio o permuta de horario de trabajo por motivos familiares
- Cambio o permuta de turnos de trabajo entre la plantilla por motivos familiares
- Campeonatos o torneos deportivos para familiares

- Cena / comida / copa de empresa con familiares
- Coche cedido por empresa para día de matrimonio
- Complemento salarial por pensiones a favor de familiares
- Condiciones financieras / bancarias ventajosas extensible para familiares
- Condiciones ventajosas en la compra de productos y servicios de la entidad extensible a familiares
- Condiciones ventajosas en la compra de productos y servicios externos a la entidad extensible para familiares
- Consulta de preferencia geográfica / Concesión de traslados voluntarios para agrupación familiar
- Contratación preferente de familiares de empleados
- Flexibilidad para asistencia a curso prematrimonial
- Cursos para abuelos organizados por la empresa
- Desplazamientos y traslados familiarmente responsables
- Día del mayor
- Elección de turno por circunstancias familiares
- Elección de vehículo adaptado a las circunstancias familiares
- Equiparación de derechos a las parejas de convivencia
- Equiparación de derechos de matrimonio y unión de hecho
- Excedencia de duración inferior a establecida por normativa por cuidado de familiar
- Excedencia para el cuidado de familiar de duración inferior en su límite mínimo y superior en su límite máximo a la establecida por normativa
- Excedencia por mantenimiento de la convivencia por traslado obligatorio de la pareja
- Excedencias especiales por circunstancias familiares
- Exploraciones de urgencia a familiares de empleado
- Fiesta para empleados y sus cónyuges
- Flexibilidad en la utilización de los días de permiso por fallecimiento de familiar
- Formación para personas que estén de baja o de excedencia por motivos familiares o en reincorporaciones por dichas causas
- Gratuidad de enseñanza o actividades complementarias para hijos o huérfanos de empleados
- Horario flexible de entrada y / o salida para familias mono parentales
- Horario flexible de entrada y / o salida por cuidado de discapacitado o dependiente
- Horario flexible de entrada y / o salida por motivos familiares
- Horario flexible de entrada y salida por cuidado de familiar
- Integración de familiar con discapacidad al ámbito socio-laboral
- Integración de la familia del empleado que haya sido trasladado
- Interrupción de vacaciones por incapacidad temporal , enfermedad grave o fallecimiento de familiar
- Itinerarios de espiritualidad para cónyuges
- Jornada de puertas abiertas para familiares
- Jornada laboral continua por cuidado de familiar
- Jornada laboral intensiva por motivos familiares
- Jornada laboral reducida por cuidado de familiar sin disminución salarial
- Jornada laboral reducida por cuidado de familiar sin periodo mínimo
- Jornada laboral reducida por guarda legal por tiempo superior al establecido legalmente

- Jornada laboral reducida por guarda legal sin reducción salarial durante un determinado periodo.
- Jornada o reuniones corporativas y de convivencia con familiares
- Libre elección de periodo vacacional / Calendario de vacaciones flexible a trabajadores con mayores dependientes a cargo
- Libre elección de periodo vacacional / Calendario de vacaciones flexible por motivos familiares
- Mantenimiento al viudo/a del empleado de las condiciones de préstamos y acuerdos
- Montepío de empleados
- No penalización por situaciones derivadas por maternidad, paternidad o lactancia en las contrataciones
- Organización y acompañamiento de familiares mayores a eventos
- Outplacement extensible a familiares
- Permiso para asistir a celebración de familiar
- Permiso para cuidado de familiares discapacitados o dependientes
- Permiso por divorcio, separación o nulidad
- Permiso por matrimonio o unión de hecho a trabajadores que no hayan hecho uso de dicho permiso en la empresa
- Permiso previo a unión de hecho
- Permiso previo al matrimonio
- Portal de oferta educativa extensible a familiares
- Posibilidad de jornada laboral reducida por motivos personales o familiares extraordinarios
- Preferencia de traslado voluntario de empleados con familiares dependientes
- Preferencia de traslado voluntario de empleados con familiar hospitalizado de larga duración
- Preferencia en la selección de puestos vacantes por motivos familiares
- Preferencia para disfrute de permisos retribuidos por circunstancias familiares
- Préstamo personal para estudios de cónyuge e hijos
- Préstamos extensibles a familiares
- Programación de vacaciones familiares organizadas a medida por la empresa, para trabajadores y familiares en país distinto
- Regalo o aportación económica por matrimonio o unión de hecho
- Regalo por fallecimiento de familiar
- Retribución o compensación flexible extensible a familiares del empleado
- Seguro de viajes extensible para familiares
- Seguro de vivienda para familiares del empleado
- Seguro médico extensible para familiares del empleado
- Seguro de coche para familiares
- Servicio de fisioterapia extensible para familiares
- Suspensión de pagos de amortización de capital en créditos y préstamos por excedencia durante el cuidado de familiares
- Sustitución / cobertura de empleado que esté de excedencia por cuidado de familiar
- Tarde libre por aniversario matrimonial, unión de hecho de empleado
- Transporte/ruta para familiares de empleados
- Utilización de equipos tecnológicos en ámbito familiar
- Utilización de equipamiento de oficina por familiares
- Utilización de salas de videoconferencias o videochat a familiares
- Vacaciones coincidentes con vacaciones familiares

## HIJOS

- Acceso gratuito a actividades para hijos de los empleados
- Acompañar al hijo menor de 12 años el primer día de colegio
- Actividades promovidas por la organización para hijos de empleados
- Acumulación de periodo de excedencia y vacaciones coincidente con las vacaciones de verano de hijos
- Acumulación del permiso por nacimiento, adopción o acogimiento de hijo y vacaciones
- Adaptación del horario de trabajo a horario escolar
- Adaptación del horario de trabajo durante el año siguiente al parto
- Adaptación del horario de trabajo por cuidado de hijo
- Adaptación del horario de trabajo por integración escolar de hijo
- Adaptación del horario de trabajo para llevar y recoger a los hijos al colegio
- Ampliación del tiempo de jornada reducida por guarda legal: 9, 10 y hasta 12 años de la edad del menor
- Ampliación del periodo de excedencia para el cuidado de hijo
- Ampliación de excedencia por cuidado de hijo en caso de familia numerosa
- Ampliación de horario flexible de entrada y / o salida por hijo
- Ampliación de la jornada laboral reducida por guarda legal con discapacidad o enfermedad grave sin disminución salarial proporcional
- Ampliación de la reserva de puesto de trabajo por excedencia para el cuidado de hijo
- Ampliación de permiso por nacimiento, adopción y acogimiento de hijo
- Ampliación de permiso remunerado por cuidado de hijos
- Ampliación del período de lactancia
- Ampliación del período de lactancia en caso de parto múltiple
- Ampliación de permiso retribuido por fallecimiento de hijo
- Ampliación del permiso por nacimiento, adopción o acogimiento de hijo con discapacidad
- Ampliación del permiso por parto prematuro o hijo hospitalizado
- Ampliación de permiso retribuido por cuidado de hijo
- Ampliación de permiso retribuido por nacimiento, adopción o acogimiento de hijos en caso de parto múltiple a partir de tres hijos
- Anticipos en concepto de nomina por adopción de hijo
- Asistencia o asesoría jurídico-legal en caso de proceso de adopción internacional
- Ayuda económica en caso de hospitalización de hijo
- Ayuda económica en caso de enfermedad grave de hijo
- Ayuda económica para actividades extraescolares de hijos de empleados
- Ayuda económica para comedor escolar
- Ayuda económica para estudios académicos o formación de hijos de empleados
- Ayuda económica para estudios académicos o formación por hijo discapacitado del empleado
- Ayuda económica para guardería
- Ayuda económica para juguetes
- Ayuda económica para la adquisición de prótesis dentales, oculares o auditivas hijo de empleado
- Ayuda económica para sepelio de hijo de empleado

- Ayuda económica para compra de leche de fórmula
- Ayuda económica por hijo con discapacidad o con enfermedad grave
- Ayuda económica por nacimiento, adopción o acogimiento de hijo de empleado
- Ayuda económica por hijo superdotado
- Ayuda personal a domicilio en caso de enfermedad u operación de hijo
- Biblioteca para los hijos de los empleados
- Bancos de tiempo: intercambio de horas de trabajo por horas de descanso por integración escolar de hijo
- Cambio o permuta de turno de trabajo por integración escolar de hijo
- Campamento de verano para hijos de los empleados
- Campamentos urbanos para hijos de empleado
- Campamentos de intercambio internacional entre hijos de empleados de unidades de negocio de distintos países
- Cesión de instalaciones de la empresa para actividades de los hijos de los empleados
- Cheque guardería
- Cheque pañales
- Clases particulares a domicilio para hijos de empleados
- Colaboración en proyectos solidarios o de voluntariado con los hijos
- Colegio en instalaciones de empresa
- Concurso de dibujo para hijos de empleados
- Concurso de tarjetas navideñas para hijos de empleados
- Contratación preferente de mujeres con hijos
- Convenios con centros educativos y formativos para hijos de empleados
- Cursos deportivos para hijos
- Día libre o tarde libre por cumpleaños de hijo de empleado
- Días sin cole
- Elección de coche de empresa familiar
- Elección de turno de trabajo a las mujeres en periodo de lactancia
- Elección de turno de trabajo por guarda legal
- Elección de turno por cumpleaños de hijo
- Escuela de padres
- Extensión de la campaña de vacunación infantil
- Family Day
- Flexibilidad para la adaptación del periodo vacacional y embarazo y con la baja por nacimiento, adopción o acogida
- Flexibilidad para asistencia a tutorías u otros actos relacionados con los hijos
- Formación en idiomas para hijos de empleados
- Formación para los empleados no coincidente con vacaciones escolares
- Formación ofimática para hijos de empleados
- Flexibilidad y permiso retribuido para asistir a tratamientos de fertilidad o reproducción asistida
- Flexibilidad y permiso para la realización de los trámites de acogimiento o adopción nacional o internacional
- Guarderías de empresa
- Guía de ocio con planes para padres e hijos
- Horario flexible de entrada y / o salida en período de vacaciones escolares
- Horario flexible de entrada y / o salida para dejar o recoger a los hijos
- Horario flexible de entrada y / o salida por comienzo de curso escolar de hijos
- Horario flexible de entrada y / o salida por cuidado de hijo

- Integración para hijos de empleados con discapacidad
- Jornada laboral continua durante el año siguiente al parto
- Jornada laboral intensiva coincidente con vacaciones escolares
- Jornada laboral intensiva por cuidado de hijo
- Jornada laboral intensiva por vacaciones escolares
- Jornada laboral reducida temporal por integración escolar de hijo
- Jornada laboral reducida temporal por vacaciones escolares
- Jornada laboral reducida temporal tras período de maternidad sin disminución salarial
- Leche de fórmula gratuita el primer año de vida del bebé
- Libre elección de periodo vacacional / Calendario de vacaciones flexible para trabajadores con hijos
- Mantenimiento de ayuda económica por hijo discapacitado o con enfermedad grave a empleados prejubilados, jubilados o incapacitados
- Mantenimiento de la compensación económica por hijo a cargo, durante excedencia por cuidado de hijos.
- Mejora de la jornada laboral reducida por cuidado de hijo
- Mejora de la jornada laboral reducida por cuidado de hijo sin disminución salarial
- No realización de horas extra por parte de mujeres con hijos menores de 12 meses
- Orientación educativa y profesional para hijos
- Peque-cine
- Permiso retribuido por nacimiento de nieto
- Permiso retribuido para asistencia a obras de teatro, representaciones musicales, etc. escolares
- Permiso retribuido para asistencia a tutorías
- Permiso previo al parto
- Permiso retribuido para visitas a la familia biológica en caso de tutela o acogida
- Posibilidad de llevar a hijo a la organización en caso de necesidad puntual
- Programas de intercambio familiar entre hijos de empleados
- Programas para el intercambio de libros de texto de años anteriores
- Flexibilidad de reserva de vacaciones para el año natural siguiente en el que se produzca el nacimiento de hijo
- Preferencia de contratación o beca a hijos de empleados para puestos en empresa
- Premio o reconocimiento al mejor resultado académico de hijos de empleados
- Préstamo personal por nacimiento de hijo
- Programas de estimulación para hijos con discapacidad
- Programas de intercambio Internacional
- Protección especial ante el despido de colectivos en situaciones de guarda legal
- Regalo o aportación económica por nacimiento, adopción o acogimiento de hijo
- Regalo o aportación por matrimonio o unión de hecho de hijo de empleado
- Regalo de Reyes para hijo de empleado
- Seguro médico, asistencia o reconocimiento médico extensible a hijos del empleado
- Servicio de comida para los hijos de los empleados
- Servicio de desayuno para los hijos de los empleados
- Servicio de guardería en las instalaciones de la organización
- Subvención de los gastos de escolarización especial

- Trabajar desde casa o lugar diferente al del puesto de trabajo de forma habitual por cuidado de hijo
- Tarde libre la víspera de la festividad de los Reyes Magos para asistencia a la Cabalgata

## **MATERNIDAD/PATERNIDAD**

- Acumulación de baja maternal/paternidad y período de lactancia con las vacaciones
- Acumulación de las vacaciones tras maternidad/paternidad
- Adaptación del horario de trabajo a la mujer embarazada y / o en período de lactancia
- Ampliación del descanso diario por embarazo o lactancia
- Ampliación del permiso de maternidad/paternidad por nacimiento, adopción o acogimiento de hijos en caso de parto múltiple, complicaciones en el parto, hijo discapacitado u hospitalización
- Ampliación del permiso de maternidad/paternidad por nacimiento, adopción o acogimiento de hijos
- Apoyo psicológico en caso de no poder conseguir tener hijos
- Apoyo psicológico en caso de parto prematuro con fallecimiento de hijo
- Apoyo psicológico en caso de muerte súbita del hijo no nacido o del lactante
- Aumento de permiso por amniocentesis
- Ayuda económica por nacimiento, acogimiento o adopción de hijo
- Cambio o permuta de turno de trabajo por maternidad/paternidad
- Cambio o permuta de turno de trabajo por embarazo o lactancia
- Eliminación de turno nocturno a mujeres embarazadas o en período de lactancia
- Escuela de padres
- Excedencia para viajes o realización de trámites de acogimiento o adopción nacional o internacional
- Flexibilidad y permiso retribuido para asistir a tratamientos de fertilidad o reproducción asistida
- Flexibilidad y permiso para la realización de los trámites de acogimiento o adopción nacional o internacional
- Incorporación progresiva con flexibilidad horaria post maternidad/paternidad
- Jornada laboral continua por lactancia
- Jornada laboral intensiva para embarazadas, previa a parto
- Jornada laboral intensiva por maternidad durante un periodo
- Jornada laboral reducida sin disminución salarial por cuidado de hijo
- Libre elección de periodo vacacional para mujeres embarazadas y por maternidad/paternidad
- No desplazamiento de la mujer trabajadora durante los períodos de embarazo y de lactancia, a un centro de trabajo que implique un alejamiento de su domicilio particular si no es previo acuerdo con ella.
- No disminución de incentivos y retribución variable por maternidad/paternidad
- No traslado de mujeres embarazadas o en período de lactancia
- Permiso para acompañar a cónyuge a exámenes prenatales y cursos de técnicas de preparación al parto
- Permiso retribuido por recuperación después de un aborto

- Posibilidad de modificación de jornada en caso de riesgo en el embarazo del padre para apoyo familiar
- Pilates especial para embarazadas
- Preferencia de aparcamiento para embarazadas
- Preferencia de realización de trabajo a distancia para mujeres embarazadas
- Retribución íntegra de salario en situación de baja por maternidad/paternidad
- Retribución íntegra de salario en situación de riesgo durante el embarazo
- Reserva de vacaciones por maternidad/paternidad
- Regalo o aportación económica por nacimiento, adopción o acogimiento de hijo
- Sala habilitada para la lactancia
- Sustitución / Cobertura de empleada que esté de baja por maternidad o por riesgo durante el embarazo
- Trabajo a distancia durante el último trimestre de embarazo

## **MAYORES DEPENDIENTES**

- Adaptación del horario de trabajo por cuidado de mayores dependientes
- Ayuda económica para trabajadores con mayores dependientes
- Cambio o permuta de turnos de trabajo por cuidado de mayores dependientes
- Horario flexible de entrada y / o salida por cuidado de discapacitados o personas mayores dependientes
- Libre elección de periodo vacacional / Calendario de vacaciones flexible por persona a cargo o dependiente
- Permisos retribuidos por atención urgente de mayor dependiente o discapacitado
- Preferencia para asignación de trabajo a distancia de forma habitual a trabajador con mayores dependientes
- Servicios subvencionados de proveedores especialistas en el apoyo psicológico, físico y/o jurídico para cuidados de mayores dependientes

## **EXPATRIACIÓN/IMPATRIACIÓN Y REPATRIACIÓN**

- Asesoramiento y cobertura jurídica, civil, penal y fiscal del empleado y su familia
- Ayuda económica para estudios de los hijos mayores de 18 y menores de 26 que no se desplacen junto con el trabajador
- Ayuda económica para el desplazamiento puntual de los hijos que no acompañen al expatriado o impatriado
- Búsqueda de alojamiento a la familia en casos de expatriación, impatriación y repatriación
- Búsqueda de colegios para los hijos de los expatriados
- Cobertura de gastos de empleado y acompañante por visita de reconocimiento al país de destino por traslado
- Coche de empresa para uso particular y profesional
- Formación en el idioma del país de destino a la familia de expatriado, repatriado e impatriado
- Herramientas tecnológicas puestas a disposición para uso familiar
- Pago del desplazamiento por permiso de paternidad en casos de expatriación, impatriación y repatriación



- Pago del desplazamiento por permiso por matrimonio de hijo, hermano y/o padres del expatriado o impatriado
- Pago del desplazamiento por nacimiento de nieto del trabajador expatriado e impatriado
- Pago del desplazamiento en caso de enfermedad grave, hospitalización o fallecimiento de cónyuge, ascendentes o descendentes.

## **OTROS**

- Adaptación de periodo vacacional por separación, divorcio, nulidad o viudedad
- Permiso para asistir al funeral de familiar de otro empleado
- Permiso para asistir al funeral de otro empleado
- Permiso para asistir al funeral de personas cercanas
- Permiso por matrimonio de otro empleado
- Permiso por matrimonio de personas cercanas
- Programa de apoyo para familiares de segundo y tercer grado con discapacidad

## **DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL**

### **COACHING/MENTORING**

- Programas de coaching de carácter profesional
- Programas de coaching en conciliación específicamente diseñados para mandos intermedios
- Programas de coaching de “vida”
- Programas de mentoring para la facilitación de la integración y el desarrollo
- Programas de mentoring intergeneracional
- Tutor en la empresa para facilitar la promoción y desarrollo en la organización

### **DESARROLLO PROFESIONAL/PLANES DE CARRERA**

- Asistencia a conferencias, foros, eventos, vinculados a la actividad que se desarrolla en la empresa
- Asignación de Tutor para apoyo y seguimiento de nuevas incorporaciones
- Desarrollo de carrera profesional internacionalmente
- Desarrollo de carrera profesional orientado a la sustitución de puestos clave por personal de claro potencial
- Formación en las instalaciones de la empresa
- Plan de carrera y de desarrollo de la trayectoria profesional
- Posibilidad de realizar prácticas en la entidad
- Rotación de los empleados entre puestos de trabajo para fomentar el desarrollo laboral

## FORMACIÓN PARA EMPLEABILIDAD

- Formación en idiomas
- Formación en ofimática o programas informáticos concretos
- Formación específica para incrementar la funcionalidad o el rendimiento laboral
- Formación intercultural
- Formación para personas que estén de baja o excedencia o en reincorporaciones por dichas causas
- Formación en habilidades directivas y competencias profesionales
- Técnicas para mejorar el rendimiento en el trabajo

## PAGO/COMPATIBILIZACIÓN HORARIA PARA FORMACIÓN

- Ayuda económica para estudios o formación del empleado
- Ayuda económica para estudios o formación del empleado discapacitado
- Ayuda económica para la comida mientras se está recibiendo formación
- Bonus para formación de empleado con alto rendimiento
- Cambio o permuta de horario de trabajo por formación
- Cambio o permuta de turnos de trabajo entre la plantilla por formación
- Compensación del tiempo destinado a formación fuera del horario laboral
- Elección de turno de trabajo por asistencia a estudios académicos
- Excedencia con fin formativo
- Formación dentro de horario laboral
- Formación o autoformación remunerada en tiempo libre
- Horario flexible por formación del empleado
- Jornada laboral intensiva por formación académica
- Jornada laboral reducida por asistencia a estudios académicos o formación
- Planes de formación no presenciales: a distancia, no presencial, online o e-learning
- Préstamos para la formación

## PREMIOS/RECONOCIMIENTOS

- Ampliación de día / s libre / s por asuntos personales / propios por alto rendimiento
- Ampliación de horario flexible de entrada y /o salida por alto cumplimiento de objetivos
- Aumento de días de vacaciones por alto compromiso
- Aumento de días de vacaciones por rendimiento o cumplimiento de objetivos
- Aumento de días de vacaciones por proximidad a edad de jubilación
- Bebida o comida subvencionada en instalaciones de empresa para empleado con buen desempeño
- Celebraciones por éxitos profesionales
- Pastel de aniversario por jubilación
- Premio o reconocimiento por méritos profesionales: desempeño, rendimiento y/o cumplimiento de objetivos.
- Premio o reconocimiento por trayectoria profesional
- Premio o reconocimiento a la mejor idea en conciliación viable
- Reconocimiento al mejor compañero

- Reconocimiento o premio a la innovación / creatividad / mejora continua y otros factores
- Reconocimiento o premio por antigüedad o continuidad en la empresa
- Reconocimiento o premio por no absentismo
- Reconocimiento o premio por alto encaje de los valores corporativos y personales
- Subvención de becas de investigación
- Trabajar desde casa o lugar diferente al del puesto de trabajo de forma habitual por buen rendimiento o cumplimiento del desempeño

## **PROMOCIÓN INTERNA**

- No discriminación a ascensos para personas en excedencia o de baja
- Oferta y cobertura de las vacantes con personal interno
- Prioridad en la cobertura de vacantes a los empleados que hubiesen estado previamente con contratos eventuales
- Programa para identificar talento disponible
- Promoción del empleado por alto compromiso
- Promoción preferente de personal interno antes que contratación externa

## **VOLUNTARIADO CORPORATIVO**

- Apadrinamiento de niños
- Campañas de donación de sangre
- Campañas o actividades relacionadas con el medio ambiente y el reciclado
- Colaboración con centros y asociaciones de discapacitados
- Colaboración en proyectos solidarios
- Creación de fundación sin ánimo de lucro
- Excedencia de duración inferior a periodo mínimo establecido por normativa por realización de acciones solidarias o de voluntariado
- Gestión de campamentos urbanos y de verano solidarios
- Iniciativas solidarias, con o sin apoyo de asociaciones/fundaciones/ongs, para el fomento del trabajo en equipo relacionado con el voluntariado
- Obra social de la empresa
- Plataforma en materia de acción social
- Posibilidad de gestionar a la elección de los empleados los destinatarios del 0,7% del beneficio de la empresa
- Recogida de fondos y campañas solidarias ( comida, juguetes, ropa, etc)
- Sala habilitada para donar sangre durante el horario laboral.

## **VOLUNTARIADO PROPIO**

- Apoyo económico para proyectos de voluntariado
- Excedencias especiales para colaborar en proyectos de voluntariado
- Flexibilidad horaria y permisos retribuidos para colaborar en proyectos de voluntariado
- Permisos retribuidos para colaborar en proyectos de voluntariado

- Utilización de equipamientos tecnológicos asignados al trabajador para realización de proyectos de voluntariado
- Utilización de instalaciones de la empresa para proyectos de voluntariado

## IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

### DISCAPACIDAD

- Acuerdos de colaboración con centros especiales de formación para la realización de prácticas profesionales
- Adaptación de las actividades deportivas para empleados con discapacidad
- Adaptación del puesto de trabajo del empleado discapacitado: sobrevenidos y/o nuevas contrataciones
- Apoyo personal y/o psicológico en casos de discapacidad sobrevenida
- Ayuda económica para programas específicos destinados a discapacitados
- Ayuda para recuperación y rehabilitación de discapacitados
- Ayuda económica para adaptación de la vivienda y coche del empleado con discapacidad
- Cobertura de gastos por mudanza
- Contratación indefinida en régimen de jornada parcial para discapacitados
- Equiparar derechos laborales de menores de edad a los discapacitados
- Excedencia especial por motivos de discapacidad
- Fomento de la contratación, integración y retención del talento con discapacidad.
- Formación para la integración de discapacitados: sobrevenidos y/o nuevas contrataciones
- Horarios especiales para personas con discapacidad
- Infraestructura adaptadas para acceso de personas discapacitadas o con movilidad reducida
- Orientación educativa y profesional para hijos con discapacidad
- Permiso retribuido especial para discapacitados
- Preferencia de aparcamiento a discapacitados o personas con movilidad reducida
- Preferencia de ocupación de vacantes por empleados con discapacidad
- Preferencia en la ocupación de puestos, para empleados que sufran discapacidad
- Protección especial ante el despido de personas con discapacidad
- Reubicación profesional del empleado por discapacidad
- Tutor/Mentor para empleado discapacitado

### EDAD

- Amplio porcentaje de jóvenes en la plantilla
- Amplio porcentaje de personas de edad avanzada en la plantilla
- Contratación de jóvenes y estudiantes
- Elevado porcentaje de incorporación de becarios y personas en prácticas a la plantilla

- Prioridad en la cobertura de vacantes a los antiguos alumnos de centros formativos que hubiesen realizado prácticas

## **GÉNERO**

- Abandono del puesto de trabajo por parte de la víctima de violencia de género
- Asistencia o asesoría jurídico-legal para víctimas de violencia de género
- Asistencia o reconocimiento médico para las víctimas de violencia de género
- Ayuda económica para víctimas de violencia de género
- Campaña de sensibilización de responsabilidad entre hombres y mujeres
- Contratación preferente de la persona cuyo género esté menos representado en el grupo del que se trate.
- Convenios de colaboración con asociaciones vinculadas a igualdad.
- Convenios para la contratación de mujeres víctimas de violencia de género y/o en riesgo de exclusión social
- Creación de una comisión de igualdad de oportunidades
- Fomento de la promoción femenina
- Formación en habilidades directivas y competencias profesionales para mujeres
- Formación para la integración de mujeres
- Formación para mujeres en puestos mayoritariamente masculinos
- Preferencia de acceso a puestos a la persona cuyo género esté menos representado
- Programa de igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres

## **FORMACIÓN ENFOCADA A ELIMINAR DESIGUALDADES**

- Desayunos de conciliación
- Figura de agente de igualdad de oportunidades
- Formación en materia de conciliación e igualdad de oportunidades
- Formación en materia de gestión de la diversidad

## **NACIONALIDAD/CREDO**

- Adaptación del horario en periodo de Ramadán
- Fomento de la diversidad de nacionalidades en la plantilla
- Ayuda económica para estudios a extranjeros
- Programas de movilidad interna para el intercambio entre unidades internacionales
- Libre elección de periodo vacacional
- Calendario de vacaciones flexible según celebración de religión a la que se está acogido
- Permuta de día de descanso semanal del domingo al sábado para trabajadores de religión judía
- Posibilidad de disfrutar de las vacaciones integras de forma continuada a personal de nacionalidad distinta al país donde presta servicios
- Protocolo de no discriminación

## VARIAS CONCURRENCIAS

- Contratación de colectivos desfavorecidos
- Integración de colectivos desfavorecidos en el ámbito social y laboral

## LIDERAZGO Y ESTILOS DE DIRECCIÓN

- Asistencia a foros, coloquios u otros eventos relacionados con la conciliación
- Asistencia al franquiciado en materia de asesoramiento políticas conciliación.
- Autonomía en la elección de días libres por asuntos personales
- Autonomía para elegir el tiempo de descanso de la jornada diaria laboral
- Autonomía para tomar día / s libre/s por asuntos personales
- Buzón de ideas, sugerencias, consultas, reclamaciones, comentarios
- Canal de comunicación con Fundación Másfamilia / Responsable efr / Comisión ó Comité de conciliación, igualdad y bienestar
- Código Ético y de Conducta
- Comunicación directa entre Dirección y Empleado
- Conceptos retributivos claros/ Transparencia de nómina/ Servicio de nóminas
- Contribución económica a representación de los trabajadores
- Encuesta de clima laboral
- Estatuto Personal Directivo
- Evaluación de desempeño y potencial profesional de directivos o empleados
- Evaluación del fomento de la conciliación
- Evaluación del fomento de la conciliación
- Gestión de equipos y personas
- Gestión de la diversidad social
- Gestión de RRHH
- Gestión por competencias
- Gestión por competencias
- Gestión por objetivos y no basada en la presencia / Retribución variable
- Gestión por procesos y proyectos
- Jornada o reuniones corporativas y de convivencia
- Oficina de atención al empleado
- Oficina de atención al empleado
- Participación activa por parte de la empresa en foros, seminarios u otros tipos de eventos en materia conciliadora
- Participación por parte de la empresa en foros, seminarios u otro tipo de eventos en materia de conciliación
- Planes de mejora
- Política de retribución variable
- Portal de conciliación
- Programa de desarrollo profesional en habilidades directivas y competenciales
- Programa para comunicación del liderazgo
- Protocolo de irregularidades
- Servicio interno de gestión, consulta, sugerencias, comentarios y resolución de problemas

## PERSPECTIVA DE GÉNERO

- Acción positiva para favorecer el empleo
- Amplio porcentaje de hombres en la plantilla
- Amplio porcentaje de mujeres en la plantilla
- Amplio porcentaje de mujeres en puestos directivos
- Apoyo personal y /o psicológico para personas víctimas de violencia de género
- Contratación de mujeres en puestos directivos
- Creación de un observatorio sobre la situación de liderazgo de la mujer dentro de la empresa
- Discriminación positiva en las acciones de formación
- Falta de puntualidad por parte de víctima de violencia de género, justificada
- Información sobre violencia de género
- Jornada laboral continua para las víctimas de violencia de género
- Plan de sensibilización contra la violencia de género
- Planificación de itinerarios profesionales con independencia del género
- Políticas que ayuden y apoyen el acceso y promoción de mujeres en aquellas áreas, niveles o funciones en que estén menos representadas
- Préstamo personal a víctima de violencia de género
- Suspensión de la relación laboral con reserva de puesto de trabajo para la víctima de violencia de género
- Transparencia de los salarios entre hombre y mujeres