

PANTALLAS SIN BATALLAS

CLUB DE
MALASMADRES & 

Acuerdo familiar para un uso saludable y seguro de la tecnología.

EDICIÓN VERANO

Las pantallas forman parte de nuestra vida. Nos ayudan a aprender, divertirnos y estar conectados. Pero en esta familia tenemos claro algo: la tecnología está para ayudarnos, pero ninguna pantalla debe ser más importante que compartir tiempo de verdad y, en verano, todavía más.

Por eso creamos este acuerdo. Para cuidarnos, entendernos y convivir mejor, no para prohibir.



En nuestra familia acordamos:

UNO. LA VIDA REAL VA PRIMERO

Antes de usar pantallas:

- Higiene y orden.*
-
-

DOS . HORARIOS CLAROS

Entre semana.

Número de horas:

Fines de semana.

Número de horas:

Los días de vacaciones.

Número de horas:

TRES. MOMENTOS SIN PANTALLAS

- Comidas.*
- Antes de dormir.*
- Conversaciones.*
- Salidas familiares.*
-
-
-
-

CUATRO. POR LA NOCHE

 *Los dispositivos se dejan en*

CINCO. ACOMPAÑAMOS, NO CONTROLAMOS

**Si algo nos incomoda o preocupa, lo hablamos.
Sin miedo. Sin vergüenza.**

SEIS. PENSAMOS ANTES DE COMPARTIR

Antes de publicar o enviar algo:

- ¿Para qué lo estoy compartiendo?*
- ¿Es verdad?*
- ¿Puede hacer daño a alguien?*
- ¿Tengo permiso para compartir esto?*

CUANDO ALGO NO SE CUMPLE

Lo hablamos, entendemos qué ha pasado y buscamos una solución. Ajustamos el uso de pantallas de forma proporcional y sin castigos. Porque esto va de aprender, no de castigar.

Firmamos este acuerdo porque queremos convivir mejor, usar la tecnología con cabeza y seguir disfrutando juntos de lo que de verdad importa.